

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
	Итого за Завтрак	44,5	37,35	106,34	927

Итого стоимость завтрака

64,32

Обед

80	Салат из белокочанной капусты 80	1,7	3,6	8,27	71,6
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
250	Суп свекольник	2	5,1	13,7	108
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	42,01	28,88	132,67	968,8
	Итого за день	86,51	66,23	239,01	1 895,8
	Итого стоимость обеда				74,20
	Итого стоимость за день				138,52

— —

